



# Libérez votre Etoile Intérieure !

ATELIER Niveau I :

## ESTIME DE SOI OU La Légende d'Amaterasu

Luz Iris et Lilhaf Thérapie, Laure et Béatrice,  
Créatrices - Energéticiennes,  
vous accompagnent au rythme des couleurs  
lors d'un atelier pratique entre Terre et Ciel  
pour vous guider, vous soutenir,  
afin d'avoir une meilleure connaissance de vous-même  
et que vous puissiez mieux décider, mieux profiter de votre vie.

### DATES ET LIEU :

#### Au Choix :

**Samedi 22 et Dimanche 23 Mai 2021**

6 Route du Château, Tressat, 63260 Chaptuzat ( à côté d'Aigueperse, entre Clermont-Ferrand et Vichy, à 20 mn de Riom et 10 mn de Gannat).

**Ou Samedi 29 et Dimanche 30 Mai 2021**

Espace paramédical Mandala, 51 Route de Pugny, 73100 Aix-les-Bains

### PROGRAMME DE L'ATELIER :

Immersion au coeur des couleurs avec la découverte de celles qui sont vôtres et qui représentent votre Potentiel.

**Samedi 22 mai 2021 (63 Chaptuzat) ,**

**Ou Samedi 29 mai 2021 (73 Grésy sur Aix)**

\* "Poser les fondations de l'Estime de Soi en développant son Ancrage"

Méditation guidée

Recevoir un soutien terrestre en voyageant au son du tambour

\* "Ouverture du Cœur"

Exercices sur l'Echange de Moi à Moi – Amour de Soi

\* "Tissage des Liens du Cœur"

Exercices pour aller de Moi aux Autres

Improvisation à travers la danse pour se révéler au Monde

\* "Méditation Libératrice"

Un moment de quiétude pour vous débarrasser des choses qui vous encombrant

... / ...

**Dimanche 23 mai 2021 (63 Chaptuzat)**  
**Ou Dimanche 30 Mai 2021 (73 Grésy sur Aix)**

\* "Réveiller son Enfant Intérieur"  
Comment se reconnecter à sa source originelle

\* "Vision de Soi "  
Apprendre à mieux se connaître pour aller vers l'acceptation de soi

\* « L'Etoile Intérieure »  
Quelle est ma Couleur profonde?  
Comment faire éclater au grand jour mon potentiel, ma "Vraie Couleur", pour me réaliser pleinement

\* Méditation d'Estime de Soi  
Recevoir un soutien céleste en travaillant sur le Rayonnement

**TARIF :**

**210 €** au total, comprenant

- le prix des deux jours d'atelier avec deux animatrices/thérapeutes,
- le livret d'accompagnement pour conserver les éléments que nous aurons abordés ensemble,
- boissons, thé et café à volonté.

- et **ne comprend ni d'hébergement ni de repas**

**REGLEMENT :**

- Un premier chèque de **70 euros** d'arrhes qui sera encaissé dès réception, lors de votre inscription.

Puis, au choix :

- Un second règlement de **140 €** le 1<sup>er</sup> jour de l'atelier (encaissé dans la semaine suivant l'atelier)
- Deux règlements de **70 €** le 1<sup>er</sup> jour de l'atelier (à raison d'un encaissé dans la première semaine suivant l'atelier, l'autre, encaissé le 20 du mois suivant, soit un paiement en 2 fois)

**EQUIPEMENT REQUIS :**

Merci **d'apporter vos repas** que vous pourrez réchauffer sur place (four micro-ondes à disposition) , un **tapis de yoga , des chaussures et vêtements confortables , des masques de protection sanitaire.**

Nous nous réjouissons de partager ce moment d'exception avec vous où vous apprendrez à découvrir et révéler vos « vraies couleurs » !

Bien à vous,

Laure et Béatrice

## CONDITIONS :

- Tout atelier commencé est dû et ne pourra faire l'objet de remise ni de remboursement. Les arrhes versées par chèque seront encaissées à réception de l'inscription.

### - Conditions d'annulation

En cas de **désistement de votre part** :

- si l'annulation survient **1 semaine** avant la date de l'activité, 100% seront remboursés.
- Si elle survient moins de **3 jours** avant la date de l'activité : 50 % seront remboursées.
- Si elle survient moins de **24 heures** avant la date du 1<sup>er</sup> jour d'atelier : non remboursable en totalité. Cette somme pourra être reportée au même atelier dans l'année.

En cas **d'annulation de la part des animatrices**, 100% des arrhes versées à l'inscription seront remboursées.

## Pour nous CONTACTER :

Laure Tournilhac : 06 20 56 13 26, [luziris63@gmail.com](mailto:luziris63@gmail.com)

Béatrice Guignard : 06 18 27 85 70 [bettyalpes@aol.com](mailto:bettyalpes@aol.com)

**La FICHE D'INSCRIPTION et votre REGLEMENT (d'arrhes), sont à retourner dans les meilleurs délais (et au plus tard 8 jours avant le début de l'atelier) à :**

**Laure Tournilhac  
« LUZ IRIS »  
6 Route du Château,  
Tressat ,  
63260 CHAPTUZAT**

Ou

**Béatrice Fournier-Guignard  
« LILHAF THERAPIE »  
80 Route des Gorges du Sierroz  
73100 AIX LES BAINS**

### **Attention!**

Dans un souci du respect des règles sanitaires, les places sont limitées !...

Dépêchez-vous de vous inscrire ! 😊



Un petit mot pour me présenter

Bonjour à tous ! je suis Béatrice **Créatrice et Guide Energéticienne chez** Lilhaf Thérapie à Grésy sur Aix (à côté d'Aix les Bains) en Savoie.

Passionnée par l'humain et très à l'écoute, j'accompagne depuis quelques années enfants et adultes sur son chemin. J'aime travailler au plus près de la nature. Le fil conducteur de ma méthode est comme Luz Iris, la couleur, que j'utilise différemment lors des soins énergétiques, de guidances en médiumnité et d'ateliers que j'anime. Mes séances sont personnalisées, je prends le temps d'expliquer ce que je perçois, je fais passer les messages et c'est ainsi que le processus de libération des blocages démarre. C'est toujours un moment d'échange en douceur et en sécurité pour que les prises de conscience se manifestent. J'apporte également, en soutien, mes propres Créations Energétiques !

Avec cet atelier, nous allons vous faire voyager au cœur de vous-même. Lors de nos expériences professionnelles, nous avons pu constater combien il était important de vous aider à bien vous connaître afin que vous puissiez mieux vous estimer.

Du fait de vivre des périodes émotionnellement épuisantes, il y a des moments de sa vie où l'on se perd, où l'on oublie ses propres besoins, où l'on met même de côté ses valeurs, où l'on ne se respecte plus ! on finit par se demander qui on est, on se sent démuni, fatigué, à bout de souffle ; notre estime de soi en prend un sacré coup ! on hésite, on s'éparpille et on s'égare ! c'est dans ces moments qu'il devient difficile, voire impossible de prendre des décisions et de façon justes puis d'acquiescer ensuite de la confiance en soi ! ; c'est donc pour cela que nous avons créé cet atelier pour vous aider, non seulement à vous reconnecter à votre étoile intérieure mais aussi à la libérer !

Je vous souhaite le meilleur et vous dis à très bientôt pour un voyage tout en couleurs !

Béatrice



Qui suis-je ? ...

Je suis **Laure** Tournilhac, **Energéticienne – Chromothérapeute au Cabinet Luz Iris** à Tressat/Chaptuzat (dans le Puy-de-Dôme, à côté d'Aigueperse, entre Clermont-Ferrand et Vichy, à 20mn de Riom et 10mn de Gannat).

Béatrice et moi avons été formées à la même école de Chromobioénergie à Lyon, lieu de notre rencontre riche en complicité.

Fervente passionnée de Nature et de tout ce qu'elle nous offre, je propose des séances de **bien-être par la couleur** (utilisée en projection lumineuse, notamment) auxquelles j'associe la **Florathérapie** (élixirs de Fleurs du Bush Australien et du Dr Bach), l'**Energétique Chinoise** (cycles des saisons et influences sur notre métabolisme) et la **Création de Bijoux Energétiques** en pierres semi-précieuses (Lithothérapie). Je propose également des conseils sur l'hygiène de vie (alimentation, habillement et environnement).

Avec cet atelier, je souhaite vous permettre de plonger dans les tréfonds de votre être afin d'y puiser ce qu'il y a de meilleur, ce qui fait que vous êtes si exceptionnel.le et unique : votre propre Couleur.

Comme le dit si justement Béatrice, nous avons eu toutes deux l'occasion de remarquer à quel point il était important pour chacun d'entre nous de se sentir « entier » et « en harmonie » pour exister, aligné.e sur les plans du corps, du cœur et de l'âme... Cette escapade axée sur l'Estime de Soi est une invitation à trouver dans la couleur des clefs fondamentales à votre « meilleur-être » pour cheminer vers davantage d'Equilibre.

Je me réjouis de partager avec vous ces petits secrets capables de réaliser de grandes choses et vous attends déjà avec impatience pour vivre ces instants forts en découvertes.

Bien à vous,

Laure



## Fiche d'Inscription

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Nom de jeune fille\* \_\_\_\_\_

(\*pour nous permettre de définir votre couleur d'Etoile d'Ame)

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Je joins mon règlement de **70€** correspondant aux **arrhes** et note qu'il sera encaissé dès réception de mon inscription.

Je choisis ensuite de régler les **140 €** restants :

- En **une** fois, le 1er jour de l'atelier (encaissé dans la semaine suivant l'atelier)
- En **deux** fois, le 1er jour de l'atelier (un chèque de **70 €** encaissé dans la semaine suivant l'atelier, le second du même montant encaissé le 20 du mois suivant.

(Entourer l'option choisie)

SESSION CHOISIE :

- Chaptuzat (63) Samedi 20 et Dimanche 21 mars 2021
- Chaptuzat (63) Samedi 22 et Dimanche 23 mai 2021
- Grésy-sur-Aix (73) Samedi 29 et Dimanche 30 mai 2021

Date et Signature :